

# Der längere Atem!

Leiden Sie während oder nach einer Probe unter:

- Heiserkeit?
- Atemlosigkeit?
- Hustenreiz?
- Erschöpfung?
- eingeschränktem Tönhohenumfang?
- Intonationsunsicherheit?

Diese Symptome sind Zeichen einer eingeschränkten Atmung während des Singens.

Unter professioneller Anleitung lernen Sie in **Der längere Atem! Atemübungen für die Stimme nach langer Singpause**, Ihre Atmung zu aktivieren und zu vertiefen. Die Singstimme wird entlastet und fühlt sich wieder leicht an. Nutzen Sie wieder das volle Potenzial Ihrer Stimme!

Weiter Infos:

[www.atemperlen.de](http://www.atemperlen.de)



atemperlen®

## **Kursleitung**

### ***Der längere Atem! Atemübungen für die Stimme nach langer Singpause***

Njeri Weth ist ausgebildete  
Opernsängerin,  
Gesangspädagogin und Mitglied  
im Bundesverband Deutscher  
Gesangspädagogen (BDG).

Sie besucht regelmäßig  
atemtherapeutische und  
pädagogische Fortbildungen.

Njeri Weth absolvierte die  
***Stimmtherapeutische  
Weiterbildung*** (mit Master-  
Zertifikat) am Institut  
Schlaffhorst-Andersen in  
Bad Nenndorf.

Aktuelle Kurstermine und Preise  
erhalten Sie hier:

[www.atemperlen.de](http://www.atemperlen.de)

[info@atemperlen.de](mailto:info@atemperlen.de)

atemperlen® ist eine registrierte Marke von Njeri  
Weth. Das Angebot „Der längere Atem!“ wurde  
unterstützt durch die hessische Kulturstiftung.

# Der längere Atem!