



Sie haben eine COVID-19 Erkrankung überstanden und leiden nach einigen Wochen immer noch unter akuten Beschwerden bei der Atmung? Atemnot? Husten? Dies sind einige der vielen Symptome des Long-Covid-Syndroms.

Unter professioneller Anleitung lernen Sie in **Durchatmen!®** **Regenerationsbegleitung bei Long-Covid** durch Atemübungen die Atmung zu aktivieren und zu vertiefen, Hustenattacken zu lindern.

Die Kurse finden online über Zoom statt. So können Sie in Ihrer gewohnten Umgebung neue Wege in Ihrer Regeneration gehen.

Eine persönliche Begleitung ist in 34286 Spangenberg (Hessen) möglich.

Weiter Infos:
www.atemperlen.de



atemperlen®

Kursleitung

Durchatmen!® **Regenerationsbegleitung** **bei Long-Covid**

Njeri Weth ist ausgebildete Opernsängerin und Gesangspädagogin. Sie ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen (BDG).

Njeri Weth absolvierte das Intensivseminar „Durchatmen!® Regenerationsbegleitung bei Long-Covid“ des BDG. Sie ist befähigt, individuelle Trainingspläne für Ihre Regeneration zu erstellen.

Aktuelle Kurstermine und Preise erhalten Sie hier:
www.atemperlen.de
info@atemperlen.de

Nehmen Sie noch heute Kontakt auf!

atemperlen® ist eine registrierte Marke von Njeri Weth, Spangenberg.
Durchatmen® ist eine registrierte Marke vom BDG.



atemperlen®

